

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор

Багаудинов Сам

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Сам

Меню
на 07.11.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приктово

Меню
на 07.11.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приктово

Меню
на 07.11.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приктово

Меню
на 07.11.2023 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приктово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	30,66	26,95	90,63	894,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	15,96	12,81	46,21	522,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***003	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	15,96	12,81	46,21	522,0

Дети 7-10 лет

Обед						
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0

ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		107,54	30,66	26,95	90,63	894,0

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***0034	Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		99,44	15,96	12,81	46,21	522,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ДК00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,98	12,91	52,23	509,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ*0900	Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП***003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	16,98	12,91	52,23	509,0

Обед

ШМ020**	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	8,40	91,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	18,66	15,34	5,34	391,0
ДП010A*	Каша ячневая вязкая	180,00	6,19	6,66	32,26	215,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ДП00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	34,35	31,03	100,30	998,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
Ш30200*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП010AA	Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0

Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	107,54	30,66	26,95	90,63	894,0

Полдник

ДП00374 Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ИТОГО по: Полдник	64,44	6,25	6,03	44,50	247,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

ДЗ*0900 Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317 Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП*0034 Яблоки	130,00	0,26	0,00	5,46	21,0
ИТОГО по: Завтрак 1	99,44	15,96	12,81	46,21	522,0

Обед

ШЗ0200* Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	208,00	1,36	4,48	6,72	73,0
ДП***00 Гуляш из мяса говядины	92,00	17,17	14,11	4,91	360,0
ДП010АА Каша ячневая вязкая	154,00	5,30	5,70	27,60	184,0
СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДЕ00005 Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Пд**000 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	30,46	26,95	86,43	878,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

ДЗ*0900 Омлет натуральный	150,00	8,50	9,38	9,25	260,0
ДП00317 Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
СУ13/04 Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00005* Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	5,00	0,50	28,00	137,0
ДП**003 Яблоки	140,00	0,28	0,00	5,88	23,0
ДК00266 Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	16,98	12,91	52,23	509,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

